

SZÓSTY OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ

KARATE & TAMESHIWARI

dla dzieci, młodzieży i dorosłych

„Kaszëbsczi Wiater”

REGULAMIN

Zawody mają na celu propagowanie Karate Kyokushin wśród mieszkańców naszego regionu. Dają możliwość weryfikacji umiejętności zawodnikom z różnych Klubów i Federacji ponad wszelkimi podziałami.

Przeznaczone są dla osób początkujących i średniozaawansowanych.

Część A

I. Organizator:

Kaszubskie Towarzystwo Sztuk Walki, Lniska 16, 83-330 Lniska

II. Współorganizator:

Interpres Prosta Spółka Akcyjna, ul. Święty Marcin 29/8, 61-806 Poznań

III. Sędzia główny zawodów:

Shihan Jarosław Preis V Dan IFK Kyokushin

IV. Termin i miejsce:

17 października 2026

Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 2 w Kartuzach ul. Wzgórze Wolności 1

V. Uczestnictwo, zgłoszenia:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy klubów Karate Kyokushin, którzy zgłoszą swój udział za pośrednictwem systemu Martial Match do dnia 13 października 2026 roku do godziny 23:59, oraz dokonają opłaty startowej do dnia **15 października 2026 roku**.

Po wcześniejszym uzgodnieniu można dokonać opłaty startowej na miejscu bezpośrednio przed zawodami.

Do konkurencji Tameshiwari można zgłosić się w trakcie turnieju wypełniając kartę startową i wnosząc opłatę w wysokości 170 zł

Absencja zawodnika nie powoduje zwrotu opłaty startowej.

Zgłoszenia powinny uwzględniać wagę, wiek (dokładna data urodzenia), wzrost, liczbę startów, stopień zawodników według karty startowej, która jest załącznikiem do regulaminu.

Przydzielenie zawodników do poszczególnych kategorii odbędzie się bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów po weryfikacji.

VI. Opłata startowa:

1. **170 zł** - w przypadku uczestnictwa tylko w jednej konkurencji – kata, kumite, tameshiwari lub jednocześnie kata i kumite.
2. **270 zł** - w przypadku uczestnictwa w trzech konkurencjach lub dwóch wraz z tameshiwari (kumite i tameshiwari lub kata i tameshiwari)

Opłata startowa płatna do dnia 15 października 2026 roku na konto organizatora – Kaszubskie Towarzystwo Sztuk Walki 48 1140 2004 0000 3602 8486 8514

VII. Program:

8:00	10:00	Przyjazd uczestników, weryfikacja, sprawy organizacyjne
9:00	10:00	Narada sędziów
10:00	12:00	Walki eliminacyjne i ćwierćfinałowe
12:00		Oficjalne Otwarcie Zawodów
13:00	17:00	Walki półfinałowe i finałowe
17:00	18:00	Rozdanie nagród. Zakończenie zawodów

VIII. Przyznane zostaną nagrody:

- indywidualne w każdej konkurencji
- tytuł najlepszej drużyny
- tytuł najlepszej zawodniczki, najlepszego zawodnika
- za ducha walki
- najlepsza technika Kata
- najlepsza technika Kumite
- najmłodsza zawodniczka, najmłodszy zawodnik
- najstarsza zawodniczka, najstarszy zawodnik

Punktacja drużynowa: **I miejsce** – 3 pkt, **II miejsce** – 2 pkt, **III miejsce** – 1 pkt.

IX. Postanowienia końcowe:

- Zgłoszeń prosimy dokonywać elektronicznie za pomocą systemu Martial Mach pod adresem: **6 Ogólnopolski Turniej Karate i Tameshiwari "Kaszëbsczi Wiater" – zapisy i wyniki - MartialMatch**

Jeśli masz już konto w Systemie Martial Mach zaloguj się tam i dołącz do naszego turnieju, a następnie zarejestruj swoich zawodników.

W przeciwnym wypadku konieczna jest rejestracja klubu, a kolejnym krokiem jest dołączenie do naszego turnieju i zgłoszenie zawodników.

Ewentualną pomoc przy rejestracji online można uzyskać bezpośrednio u Organizatora pod nr **602 18 18 42**.

**Razem
Trenujemy
Sport**

Rejestracja zawodników rozpocznie się 1 września 2026 roku i trwać będzie do dnia 13 października 2026 roku do godziny 23:59

- **Wraz z rejestracją prosimy o przesłanie na adres: tomasz@interpres.pl listy zgłoszeniowej zawodników – załącznik do regulaminu**
- Zawodnik może startować w konkurencji kata, kumite zgodnie z przyznaną kategorią lub w konkurencji tameshiwari, lub w trzech konkurencjach jednocześnie
- W przypadku nieosiągnięcia minimalnej liczby zgłoszeń zawodników w danej konkurencji bądź kategorii, Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania danej konkurencji lub kategorii ewentualnie do połączenia z inną, za zgodą Sędziego Głównego
- **W celu zapewnienia bezpieczeństwa startujących w konkurencjach kumite juniorów prosimy o podanie aktualnej wagi i wzrostu zawodników stopnia oraz liczby dotychczasowych startów w celu weryfikacji i dostosowania kategorii do zgłoszonych uczestników turnieju**
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator
- Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione

X. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- oświadczenie rodziców lub opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i ich zgodę do udziału w zawodach dla osób niepełnoletnich. Zawodnik pełnoletni składa oświadczenie we własnym imieniu.
- ochraniacze wymagane wg poszczególnych kategorii
- czyste, białe karategi, pas wg stopnia
- spełniający ewentualne dodatkowe wymogi konkurencji

XI. POZOSTAŁE

1. Zawodnicy powinni posiadać wykupione we własnym zakresie ubezpieczenie NNW. Za ich weryfikację odpowiedzialne są Kluby wystawiające swoich zawodników do udziału w zawodach
2. Prosimy, aby każdy z Klubów wystawił jednego sędziego w pełnym stroju na 10 zgłaszanych zawodników. W przeciwnym wypadku prosimy o wpłatę dodatkową w wysokości 200 zł za każdego brakującego sędziego
3. **Sędziowie za swoją pracę otrzymają wynagrodzenie: Sędzia Maty 200zł, Sędzia Boczny 100zł**
4. Nagrody:
 - każdy zawodnik otrzyma dyplom potwierdzający udział w zawodach
 - miejsca od 1 – 3 w każdej kategorii premiowane są medalem i nagrodą rzeczową
 - przewidujemy również inne atrakcje dla zawodników
5. We wszystkich kwestiach sportowych wyżej nie opisanych decyduje Sędzia Główny zawodów. W kwestiach technicznych decyduje Organizator
6. **Noclegi:** Istnieje możliwość polecenia miejsc noclegowych; w tym celu należy kontaktować się z przedstawicielem Organizatora pod numerem telefonu 602 181 842

Część B

KONKURENCJE:

1. KUMITE

Dążymy do tego, aby nasze zawody były maksymalnie zrównoważone ze względu na umiejętności zawodników, ich wagę, wzrost, wiek i stopień w związku z tym zastrzegamy sobie możliwość ewentualnego przeniesienia zawodników do wyższych lub niższych kategorii za zgodą trenerów i sędziów.

Turniej odbędzie się wg przepisów Polskiego Związku Karate Kontaktowego (PZKK)

1. w kategoriach wiekowych od 5 do 18 lat - formuła ALL KICK
2. w kategoriach powyżej 18 lat - formuła FULL CONTACT

O przynależności do odpowiedniej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia, a drugiej kolejności data urodzenia.

Zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 lat startują w formule FULL CONTACT.

Szczegółowe regulaminy dostępne są u Sędziego Głównego Turnieju.

Wymagania dodatkowe:

- **wypełniona i podpisana Karta Startowa Zawodnika**
- o starcie w danej kategorii decyduje data urodzenia, waga, wzrost, stopień zawodnika i ilość dotychczasowych startów wg karty startowej
- posiadanie ochraniaczy osobistych: napiętniki elastyczne bawełniane, miękkie napiętniki skórzane, ochraniacze goleń/stopa typu skarpeta bawełniane, suspensoria, ochraniacz piersi (kobiety), **ochraniacze na kolana**.

Opis konkurencji:

- Zawodnicy mogą zostać podzieleni na większą liczbę kategorii wagowych i wiekowych w szczególności (Senior i Masters) w celu uniknięcia dużych różnic walczących ze sobą osób
- Zawodnicy w kategoriach wiekowych 6 - 12 lat walczyć będą w ochraniaczach osobistych, kaskach z kratką i z ochraniaczem tułowia
- Zawodnicy kategorii wiekowej 13 - 18 lat walczyć będą w ochraniaczach osobistych i kaskach z kratką
- Zawodnicy w kategorii Senior walczyć będą w ochraniaczach osobistych
- Zawodnicy w kategorii Masters walczyć będą w ochraniaczach osobistych i kaskach z kratką

- Organizator nie zapewnia kasków oraz ochraniaczy tułowia. Konieczne jest posiadanie własnego kompletu ochraniaczy.

Kategorie wiekowo wagowe – kobiety/dziewczynki, mężczyźni/chłopcy:

- dzieci 5 - 7 lat: do 25 kg, do 30 kg, +30 kg
- kadet młodsi 8 - 9 lat: do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, +35 kg
- kadet 10 - 11 lat: do 30 kg, do 35 kg, do 45 kg, do 50 kg, +50 kg
- młodzik 12 - 13 lat: do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, +55 kg
- junior młodszy 14 - 15 lat: do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, do 70 kg, +70 kg
- junior 16 - 17 lat: do 60 kg, do 65 kg, do 70 kg, do 75 kg, do 85 kg, +85 kg
- senior powyżej 18 lat: do 60 kg, do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, +90 kg
- masters powyżej 35 lat: do 60 kg, do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, do 100 kg +100 kg

Czas walki

- dla wieku 5 - 7 lat 1 minuta + 1 x dogrywka 1 minuta
 - dla wieku 8 - 11 lat 1,5 minuty + 1 x dogrywka 1 minuta
 - dla wieku 12 - 18 lat 2 minuty + 2 x dogrywka 1,5 minuta
 - powyżej 18 lat 2 minuty + 2 x dogrywka 2 minuty
 - powyżej 35 lat 2 minuty + 1 x dogrywka 2 minuty
- ostatnia dogrywka koniecznie ze wskazaniem zwycięstwa

Zabronione strefy ataku:

- szyja, krocze, kolana, kręgosłup

2. KATA

Konkurencja będzie sędziowana na chorągiewki.

Zawodnicy wchodzi na matę parami. Do konkurencji Kata ma zastosowanie regulamin PZKK dostępny u Sędziego Głównego Turnieju.

Wiek Tura-eliminacyjna:

do lat 10 Taikyoku Sono Ichi

do lat 12 Taikyoku Sono Ni

Tura-finałowa:

Taikyoku Sono Ni

Taikyoku Sono San

**Razem
Trenujemy
Sport**

do lat 14 Pinian Sono Ichi

Pinian Sono Ni

do lat 16 Pinian Sono Ni

Pinian Sono San

do lat 18 Pinian Sono San

Pinian Sono Yon, Gekesai Sho,

+ 18 lat Pinian Sono Yon

Pinian Sono Gon, Gekesai Sho, Yantsu

3. TAMESHIWARI

Konkurencja ma charakter pokazowo zabawowy – p. t. „**Możesz sprawdzić swoją moc**”

Każdy startujący zawodnik otrzyma dyplom i upominek.

Zostanie przyznany tytuł **Mistrza Tameshiwari**, który zostanie wyłoniony w głosowaniu publiczności. Tytuł ten nie musi mieć bezpośredniego związku z ilością złamanych desek.

Organizator przygotowuje deski do łamania o wielkości 20 x 30 cm, słoje w poprzek.
Grubość desek: 10, 15 i 20 mm

Sposób łamania desek:

zawodnik siada w Seiza przed postumentem, na którym znajduje się deska lub deski i łamie je techniką ręczną Shuto lub Tetsui zza głowy

Zawodnik, który startuje w tej konkurencji, sam podejmuje decyzję, ile desek chce złamać.

Dla zawodników z grupy wiekowej 5 - 8 lat dedykujemy deski o grubości 10 mm, dla zawodników z grupy wiekowej 9 - 12 lat deski o grubości 15 mm, a dla starszych deski o grubości 20 mm.

Każdą próbę można powtórzyć jeden raz.

Wszelkie wątpliwości będzie na bieżąco i ostatecznie rozstrzygał sędzia oddelegowany od konkretnego stanowiska Tameshiwari.

Życzymy miłego pobytu na naszych zawodach i wielu sukcesów na Drodze Karate. Osu!

**Razem
Trenujemy
Sport**